

Konsten att överleva i en övermedicinerad värld : så tar du själv reda på om en medicinsk behandling fungerar eller inte

Ladda ner boken PDF



Peter C Gøtzsche

Konsten att överleva i en övermedicinerad värld : så tar du själv reda på om en medicinsk behandling fungerar eller inte Peter C Gøtzsche boken PDF

Att ta eller inte ta emot den medicinska behandling som erbjuds ...

... det är frågan som allt fler har anledning att ställa sig, eftersom läkemedel i många länder har blivit den tredje vanligaste dödsorsaken efter hjärtsjukdomar och cancer.

Men hur ska vi ta reda om mediciner och behandlingar fungerar eller inte?

Vi måste själva ta reda på fakta, menar den danske professorn Peter C. Gøtzsche. Det finns inga genvägar. Vi kan inte blint lita på myndigheter, läkare, myndigheter och företag. I sin nya bok ger han en stor mängd praktiska råd om hur vi skaffar oss denna nödvändiga kunskap.

Konsten att överleva i en övermedicinerad värld är en självhjälpsguide om hur vi via internet söker och hittar de mest tillförlitliga beläggen som rör diagnos och behandling inom sjuk- och hälsovården.

Författaren undersöker också evidensen för en rad vanliga behandlingar mot till exempel astma, cancer, fysisk smärta, känslomässig smärta, infektioner, influensa, de mens, högt blodtryck och mag-tarmbesvär. Även flera alternativ nativ medicinska behandlingar granskas. Boken vänder sig både till en intresserad allmänhet och till läkare och annan vårdpersonal.

OM FÖRFATTAREN

Peter C. Gøtzsche är specialistläkare inom intern medicin och professor i klinisk försöksdesign och analys vid Köpenhamns universitet. Han är en av grundarna av forskarnätverket Cochrane Collaboration och chef för dess kontor i Köpenhamn. Han har publicerat mer än 70 papers i världens fem viktigaste vetenskapliga tidskrifter, British Medical Journal, Lancet, Journal of the American Medical Association, Annals of Internal Medicine och New England Journal of Medicine .

Peter C. Gøtzsche har tidigare utgivit Dödliga mediciner och organiserad brottslighet (2015) och Dödlig psykiatri och organiserad förnekelse (2016). Den förstnämnda tilldelades 1:a pris i British Medical Association Book Awards 2014. En mycket läsvärd bok som är spännande att läsa på grund av den stringens som präglar författarens redovisning. En fantastisk snabbkurs i varför statistik och vetenskapsteori är viktig, skrev Hans Peter Söndergaard, överläkare vid Karolinska Institutet, om Dödliga mediciner

TIO SLUTSATSER

Tio slutsatser ur Konsten att överleva i en övermedikaliserad värld

Digitala örontermometrar är inte tillförlitliga.

Hostmediciner fungerar inte.

Allmänna hälsokontroller gör mer skada än nytta.

Febernedsettande läkemedel är kontraproduktiva och minskar kroppens immunförsvar tiofalt.

Demensläkemedel fungerar inte.

Psykofarmaka har mycket dålig effekt på psykiska problem och gör stor skada.

Psykoterapi fungerar.

NSAID-preparat (mot inflammation och smärta) hör till de mest dödliga preparaten och tar livet av människor bland annat genom blödande magsår och hjärtattacker.

Mammografi-skreeening är skadlig och bör avskaffas.

Alternativmedicinska behandlingar som akupunktur, reflexologi och healing fungerar inte.

ALTERNATIVET TILL LÄKEMEDEL

Alternativet till läkemedel är inga läkemedel. Vi skulle ha en friskare och mer långlivad befolkning om vi tog färre läkemedel. Tyvärr har läkare, andra som arbetar inom hälso- och sjukvården och många patienter väldigt svårt att inte göra någonting alls, detta trots att alla vet att en bra kirurg är någon som vet när man inte ska operera. Mycket ofta bör vi låta naturen ha sin gång, eftersom våra kroppar och sinnen har en stark förmåga att läka sig själva. I andra fall kanske vi bör välja en läkemedelsfri intervention med dokumenterad effekt. Peter C. Gøtzsche



Download (Last ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2

Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod